

„Slovenský Pavlov“, Bardejovčan Štefan Zákutanský objevil Samoléčebný pud

Štefan Zákutanský na svém přednáškovém turné přednáší o československé tradiční medicíně. Již třicet let oživuje, učením navrácí a dává do povědomí zapomenuté československé léčebné tradice.

Kdy a proč jste se začal specializovat na léčbu zánětů v lidském těle?

Dostal jsem se do neléčitelné situace. Lékaři mi neuměli říct příčinu mých zdravotních problémů a ani od léčitelů jsem se nic nedozvěděl. Proto jsem byl nucen se tím zabývat sám. Začal jsem studovat medicínu jako samouk. Zkoumal jsem své tělo a objevil jsem chorobné nálezy, o kterých se nedalo nikde dočíst. Žádné přístroje je nedokázaly odhalit. Zkoumání a vylepšování známých způsobů léčby mě dovedlo k prapůvodnímu způsobu léčby, a to ke hloubkové masáži cílené do ložiska nemoci. Až tato cílená a systematická masáž na masážní pomůcce, domácí napravování páteře a nové páteřní cviky mě vyléčily.



Objevil jste tradiční československou samoléčebnou metodu. Kde byla ukryta?

Lidé, kteří se za mnou chodili léčit, mi říkali, že toto léčení se podobá domácí léčbě, jakou kdysi dělali jejich rodiče. Uvědomil jsem si, že mají pravdu. Potvrzují to i známé pozůstatky tohoto léčení po našich předcích např.: masírování páteře, šlapání a kolínkování po páteři, masírování břicha dítěti, masírování hrudi, krku, mandlí. Během mé třicetileté léčebné a badatelské praxe jsem se nesetkal s tím, že by československá léčebná tradice byla písemně podchycena. Předávala se pouze ústním podáním z generace na generaci. Postupně však vypadla ze života lidí, dostala se do zapomnění, a tam byla ukryta. Po mém znovu objevení této samoléčebné metody, která je již písemně podchycena v celé šíři, učím lidi - nahrazujíc jejich rodiče a vracím jim do životní praxe nejen naši československou léčebnou tradici, ale i jejich vrozený Samoléčebný pud.

V čem spočívá princip léčby a v čem je samoléčebná metoda československá?

Princip léčby spočívá v hloubkové masáži cílené do ložiska nemoci. Každý ví, že masáž způsobuje lepší prokrvení a každý zná blahodárné účinky masáže. Tak, jak jsou známé účinky masáže u sportovců, tak na nemocném místě regenerace způsobuje rychlejší hojení zánětu, a to i bez léků a nadpřirozených schopností. Obrazně by se dalo říci, že masáž je lék, přestože není v chemické formě. Masáž je v tomto případě prvním a nejbližším lékem, který si každý jedinec může vyrobit sám, a který je v čisté formě bez vedlejších účinků. Samoléčebná metoda je československá proto, že naši předkové ji po celé generace využívali v každé domácnosti. Kromě bylinek a mastiček byly součástí našich československých léčebných tradic i masáže.

Základem metody je existence samoléčebného pudu. Jak jste k němu dospěl?

Samoléčebný pud se realizuje v životní praxi cílenou masáží do zárodku nebo ložiska nemoci. Tak jako ostatní pudy - množitelký, mateřský, sací, tak i pud sebezáchovy se realizují konkrétními činnostmi, které můžeme na všech živočišných, včetně nás lidí, pozorovat. Důkazy o existenci samoléčebného pudu potvrzuje celá živočišná říše, včetně batolat, když si cílí masáž do míst, která anatomicky přesně sedí s objevenými a zmapovanými záněty uvedenými v mé knize. K objevení samoléčebného pudu jsem dospěl během mé třicetileté léčebné a badatelské praxe. Spíše bych to řekl tak, že kroky, jaké jsem v životě volil, mě dovedly ke správným dveřím, za nimiž byl tento pud dosud pro lidstvo neznámý.

Problematiku podrobně popisujete ve vašich knihách. Stačí jejich přečtení na zvládnutí základů samoléčby?

V mých knihách jsem metodu zpracoval jednoduchým a srozumitelným způsobem pro laickou veřejnost, aby i laik doma mohl pochopit a naučit se používat svou vrozenou samoléčebnou metodu. Za více než 22 let publikování této samoléčebné metody se ji z mých knížek naučili tisíce lidí na Slovensku i v zahraničí. Energie, kterou jsem vynakládal, když jsem pracoval s lidmi, se mi vrátila mnohonásobně. Jejím výsledkem jsou tisíce vyléčených lidí, kteří se pak léčili podle mé knihy sami.

redakce

Pan Štefan Zákutanský bude přednášet na toto téma na festivalu Miluj svůj život v Plzni v pátek 4.7.2014 v Učebně D od 19.00 hod., v sobotu 5.7.2014 v Učebně D od 16.00 hod. a v neděli 6.7.2014 v Učebně A od 15.00 hod.

Stravování na festivalu Miluj svůj život

Lenka Rojíková - Paní Dýně - pohled na stravu

Je známo, že rozvoj duchovních a duševních schopností člověka jde ruku v ruce se zdravým životním stylem, jehož součástí je i zdravá strava. Zdravá strava může být pro někoho vegetariánství, pro jiného přírodní strava, živá strava, makrobiotika či od každého trochu.

Dnes, v době, která je neuvěřitelně rychlá a která přináší velké změny a nutkání věci neodkladně řešit, se s těmito stravovacími směry jakoby roztrhl pytel. A je to logické, protože lidé hledají nové pohledy na skutečnost, nová řešení a k tomu potřebují i nové energie, které tyto směry přináší. Všechny mají společné to, že přibližují člověka k přírodě. Ten se pak učí chápat a vnímat přírodní zákonitosti a energie, tím znovu objevuje sám sebe a může tak naplňovat smysl svého života.

Pro mě osobně se srdeční záležitostí stala makrobiotika, která mě přivedla ke mně samotné. Díky ní jsem začala vnímat mnohé zákonitosti přírody a vesmíru, jehož jsme součástí, chápat je a postupně i žít v souladu s nimi tj. i v harmonii sama se sebou. A to je mým celoživotním cílem.

Stravování na festivalu Miluj svůj život v Plzni zajišťuje Paní Dýně

Nabídneme vám pestré veganské a makrobiotické občerstvení po celé tři dny plzeňského festivalu. Ze studené kuchyně se můžete těšit na obložené chleby, saláty, žitné zelné placky, karbanátky nebo obilíbené slané koláče. Samozřejmě budeme mít i teplá jídla, včetně polévky. Milovníky sladkého uspokojí široká nabídka nejrůznějších koláčů, buchek a ovocno-orechových pralinek, vždy máme i nějaký lehký krémový dezert. K pití vám připravíme různé čaje, banchu, obilnou i klasickou čerstvě mletou kávu či chutný zázvorovo-jablečný punč. Občerstvení Paní Dýně je domácí výroby, připraveno z čerstvých surovin (částečně bio) a je zásadně ručně zpracováno. Vše je v rámci makrobiotické stravy, tj. bez masa a živočišných produktů, cukru, mléka a chemických přídavných látek a zároveň cenově dostupné. Přijďte si pochutnat k Paní Dýni na zdravé domácí jídlo!

Pozor! Využijte naši nabídky a objednejte si zboží z e-shopu Paní Dýně - my vám je zdarma dovezeme na plzeňský festival.

Paní Dýně - Inspirace ke zdravému vaření - www.pani-dyne.cz