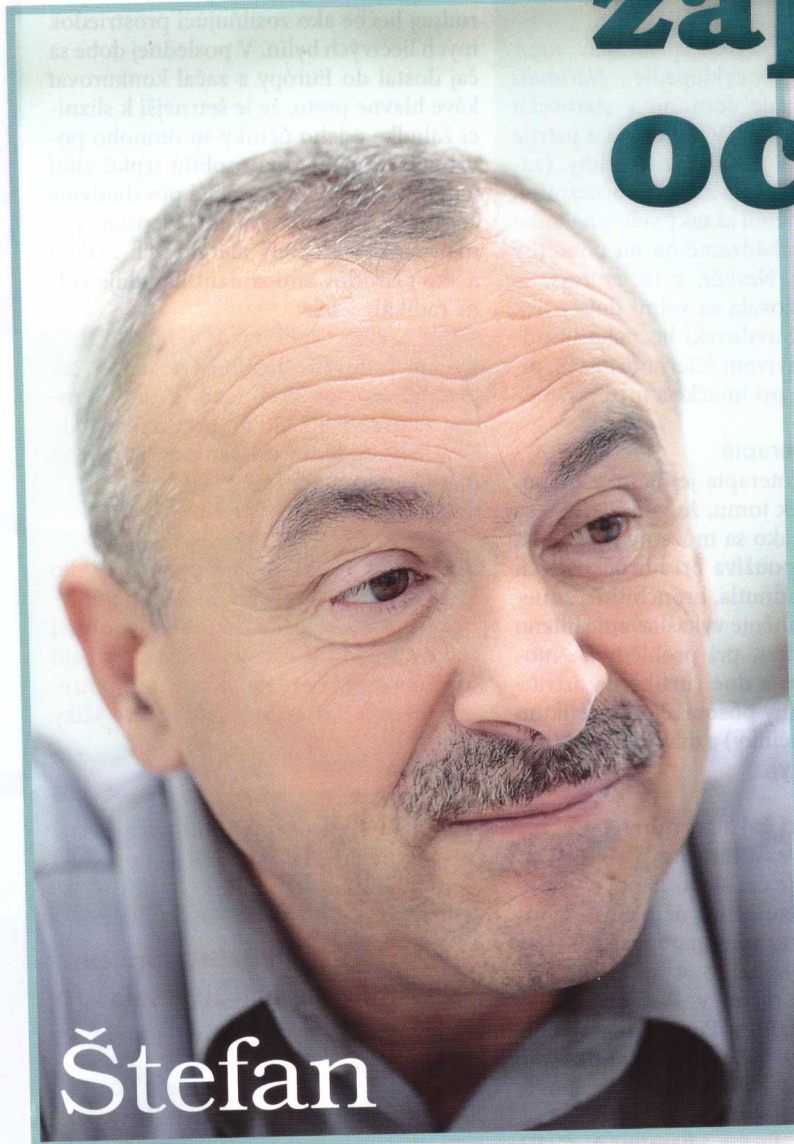


Samoliečba zápalových ochorení



Štefan

Zákutanský

Ludový liečiteľ, objaviteľ a autor metódy zápalových chorôb Štefan Zákutanský z Bardejova prišiel na to, ako jednoducho pomôcť svojmu telu pomocou metódy automasáže. Sám bol niekoľko rokov pacientom, trápili ho obrovské bolesti chrbtice, lekári si ho už len posúvali v rámci ordinácií, no ani jeden mu v skutočnosti nevedel pomôcť. Jedného dňa si Štefan povedal dosť! Prestalo ho tešiť prežívanie, ktoré sa vďaka bolestiam nedalo nazvať životom. Vyčerpal všetky možnosti vrátane liečiteľov, vedel, že v tomto momente sa môže spoľahnúť iba sám na seba. Začal podľa medicínskych kníh študovať svoje telo. Prinieslo mu to mnoho otázok, na ktoré nevedel nájsť odpoveď. Vďaka

svojim vynikajúcim pozorovacím schopnostiam si všimol, že zvieratá si s chorobou poradia veľmi prirodzeným spôsobom – aktívnym drážením, tlačením, oblizovaním chorého, zapáleného či bolestivého miesta. To, že má masáž blahodarné účinky, je známa vec, no teraz si uvedomil, že jej liečivé účinky siahajú omnoho hlbšie. Zameral sa na svoje boľavé miesta na tele a začal s masážou, najskôr pomaly, potom už cielene vyhľadával body, kde ho chrbát najviac bolel. Nielen že sa dostal z najhoršieho, uzdravil sa natoľko, že začal pomáhať svojou novoobjavenou metódou aj druhým. V jeho rodine sa už lieky neberú, choroby sa liečia inak – masírovaním. Ak niekoho začína bolieť hrdlo, vie presne, ktoré miesta na tele si má masírovať a do rána je po chorobe.

text: Katka Koledzaiová

Štefan sa zameral na jednotlivé ochorenia a prišiel na to, že všetky majú spoločného menovateľa – zápalové ložisko. Osvetlil dokonca fyzickú príčinu chorôb, pri ktorých sa zápal nepovažoval za základnú príčinu, iba za druhotný symptóm. Tento nový pohľad na zdroj ochorenia v tele prináša následne aj možnosť z choroby sa vyliečiť. A práve na to Štefan využíva človeku najprístupnejší zdroj – automasáž. Svoj objav posunul ešte o krok ďalej, postupne zmapoval jednotlivé body na tele, prostredníctvom ktorých si môže človek postupne vyšetrit celé telo a zistiť, ako sú na tom jednotlivé telesné orgány. Presne ich popísal vo svojej knihe *Samoliečba zápalových chorôb*.

Nabáda ľudí, aby si boli sami lekármi, len čo im odborníci zistia diagnózu či ložisko zápalovej choroby, mala by prísť na rad hlbková masáž. Touto metódou môže laik zvládnuť liečenie až osemdesiatich percent chorôb.

Každý je sám sebe liečiteľom

Živý organizmus má svoj vlastný mechanizmus hojenia a uzdravovania. To je zákonitosť prírody, bez toho by sme sa dožili maximálne prvého zápalového ochorenia. Štefan nám vysvetlil, prečo je podľa neho masáž jeden z najúčinnějších podporných prostriedkov na vyliečenie. „Masáž spôsobuje mechanické rozrušenie zápalu a

